



УТВЕРЖДАЮ:
Глава Михайловского района

Е.А. Юрьев
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады пенсионеров Михайловского района - 2024.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Спартакиада проводится с целью:

- повышения качества жизни пожилых людей через участие в спортивных соревнованиях;
- пропаганды здорового образа жизни;
- вовлечение старшего поколения в регулярные занятия физической культурой.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования пройдут в зале МКУ ДО «Михайловская ДЮСШ» им. В.П. Корнаушенко 6 ноября 2024 г. Начало соревнований в 10.00 часов

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Администрация Михайловского района, оргкомитет Спартакиады, отдел по спорту. Ответственность за непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются команды пенсионеров. Возраст участников: женщины - 55 лет и старше; мужчины - 60 лет и старше. Количество команд поселений не ограничено.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в

организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 9 августа 2016 года № 947.

6. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

1) Представление команд (название, девиз)

2) **Баскетбол.** Штрафные броски по кольцу. Состав команд 2 человека (1 муж + 1 жен). По 10 бросков на результат. Команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых игроками команды в женском и мужском зачете. В случае равенства суммы мест, предпочтение отдается результату, показанному женщиной.

3) **Дартс.** Состав команды 2 человека (1 муж + 1 жен). Дартс устанавливается на высоте 1 м 73 см от центра круга. Участники метают дротики с расстояния 2 м 37 см, в круговую область дартса (мишень). Каждый участник выполняет 3 пробных броска и имеет 6 зачетных. Перебрасывание упавших или не воткнувшихся дротиков не разрешается. При проведении бросков игрокам запрещается наступать или опираться на какую-либо часть приподнятого бруска (линии) и метать дротики из какого-либо положения, при котором нога игрока заступает за приподнятый брусок (линию) рубежаметания. Игрок, метая дротики из принятого им положения по какую-либо из сторон бруска (линии) рубежа метания, не должен заступать ногами за воображаемую прямую линию, протягивающуюся по какую-либо из сторон приподнятого бруска (линии). Броски выполняются без отрыва стопы опорной ноги от пола. При этом допускается отрыв пятки противоположной ноги от пола.

Победители в дартсе определяются по наибольшей сумме очков.

4) **Шашки.** Состав команды 2 человека (1 мужчина + 1 женщина). Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков набранных игроками команды в женском и мужском зачете.

5) **Подача волейбольного мяча.** Состав команды 2 человека (1 муж + 1 жен). Каждый участник команды выполняет 6 подач мяча. Участники должны поочередно попасть в обозначенные сектора на противоположной стороне волейбольной площадки.

Команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых игроками команды в женском и мужском зачете.

Спортивное многоборье. Состав команды 6 участников (3 муж + 3 жен).

1 этап: (1муж + 1жен). Участник команды поочередно выполняет броски дротиков, стараясь попасть в круговую область дартса (мишень) не меньше «6». После попадания дротика в цель участником команды с первой попытки или непопадания после использования всех трех попыток судья подает команду о начале второго этапа, при этом время не останавливается. В случае непопадания

третьего дротика в цель, команде начисляется 10 штрафных секунд.

2 этап: (1муж + 1жен) Каждым участник команды поочередно на время выполняет подачу мяча, стараясь попасть в обозначенный сектор на противоположной стороне волейбольной площадки. На выполнение упражнения дается 3 мяча. После попадания мяча в сектор с первой попытки или непопадания после использования всех трех попыток судья подает команду о начале третьего этапа, при этом время не останавливается. В случае непопадания третьего мяча в цель, команде начисляется 10 штрафных секунд.

3 этап: (1 муж + 1жен) Каждый участник команды поочередно выполняет бросок по кольцу с линии штрафных бросков. Цель забить мяч в корзину. После попадания мяча в корзину с первой попытки или непопадания после использования всех трех попыток последним участником команды судья подает команду о завершении соревнования. В случае непопадания третьего мяча в корзину, команде начисляется 10 штрафных секунд. Итоговое время всех трех этапов фиксируется.

Победитель определяется по наименьшему времени трех этапов.

6) Кегельбан. Состав: 2 чел. (1 муж + 1 жен). Каждый участник команды катает по площадке мячи, с целью сбить 10 кеглей за 1 минуту, установленные на расстоянии 0,4 метра друг от друга. Победители определяются по наибольшему количеству выбитых кегель.

7) 5. Домострой. Состав 6 чел. не зависимо от пола. Команде (**на время**) построить дом из **семи** объемных фигур.

Каждый участник команды имеет право выступать не более чем в 2-х видах программы + кегельбан + спортивное многоборье + домострой.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме очков набранных командой во всех видах программы по прилагаемой таблице начисления очков. В случае равенства очков победа отдается команде, имеющей наилучший показатель первых мест по видам спорта. В случае равенства и этого показателя победа отдается команде, имеющей лучший показатель призовых мест по видам спорта.

Место команды	1	2	3	4	5	6	7	8
очки	150	130	110	100	90	80	70	60

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Сборные команды - победитель и призеры в комплексном зачете, награждаются кубками и дипломами.

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в личном зачете в каждом виде спорта награждаются дипломами и медалями.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Администрация Михайловского района несет расходы по обеспечению

наградной атрибутикой, расходы по подготовке и проведению соревнований, оплате труда судей, рабочего персонала и медперсонала.

Командирующие организации несут расходы по доставке команд на соревнования.

10. ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные врачом, подаются на заседание судейской коллегии, которая состоится 6 ноября 2024 г. в 10.00 часов. (Приложение 1). В заявке указывается фамилия, имя, отчество участника соревнований полностью. Все данные в заявке заполняются в печатном виде.

Телефон для справок: 8(38570)22401 (Акелькин Василий Викторович)

Приложение 1

ЗАЯВКА

_____ на участие в Спартакиаде пенсионеров
Михайловского района

с. Михайловское

« ____ » _____ 2024 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Виза врача
1			
2			

Всего допущено _____ (прописью)

Подпись врача _____
МП

Представитель (тренер команды) _____