



УТВЕРЖДАЮ:  
Первый заместитель главы  
Администрации Михайловского  
района Я.Э. Герлец  
2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Спартакиады пенсионеров Михайловского района - 2023.**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Спартакиада проводится с целью:

- повышения качества жизни пожилых людей через участие в спортивных соревнованиях;
- пропаганды здорового образа жизни;
- вовлечение старшего поколения в регулярные занятия физической культурой.

#### **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования пройдут в зале МКУ ДО «Михайловская ДЮСШ» им. В.П. Корнаушенко 3 ноября 2023 г. Начало соревнований в 10.00 часов

#### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Администрация Михайловского района, оргкомитет Спартакиады, отдел по спорту. Ответственность за непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К участию в соревнованиях допускаются команды пенсионеров. Возраст участников: женщины - 55 лет и старше; мужчины - 60 лет и старше. Количество команд поселений не ограничено.

#### **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 октября 2020 года N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в

организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 9 августа 2016 года № 947.

## **6. УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

### **1) Представление команд (название, девиз)**

2) **Баскетбол.** Штрафные броски по кольцу. Состав команд 2 человека (1 муж + 1 жен). По 10 бросков на результат. Команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых игроками команды в женском и мужском зачете. В случае равенства суммы мест, предпочтение отдается результату, показанному женщиной.

3) **Дартс.** Состав команды 2 человека (1 муж + 1 жен). Дартс устанавливается на высоте 1 м 73 см от центра круга. Участники метают дротики с расстояния 2 м 37 см, в круговую область дартса (мишень). Каждый участник выполняет 3 пробных броска и имеет 6 зачетных. Перебрасывание упавших или не воткнувшихся дротиков не разрешается. При проведении бросков игрокам запрещается наступать или опираться на какую-либо часть приподнятого бруска (линии) и метать дротики из какого-либо положения, при котором нога игрока заступает за приподнятый брусок (линию) рубежаметания. Игрок, метая дротики из принятого им положения по какую-либо из сторон бруска (линии) рубежа метания, не должен заступать ногами за воображаемую прямую линию, протягивающуюся по какую-либо из сторон приподнятого бруска (линии). Броски выполняются без отрыва стопы опорной ноги от пола. При этом допускается отрыв пятки противоположной ноги от пола.

Победители в дартсе определяются по наибольшей сумме очков.

4) **Шашки.** Состав команды 2 человека (1 мужчина + 1 женщина). Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков набранных игроками команды в женском и мужском зачете.

5) **Подача волейбольного мяча.** Состав команды 2 человека (1 муж + 1 жен). Каждый участник команды выполняет 6 подач мяча. Участники должны поочередно попасть в обозначенные сектора на противоположной стороне волейбольной площадки.

Команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых игроками команды в женском и мужском зачете.

**Спортивное многоборье.** Состав команды 6 участников (3 муж + 3 жен).

**1 этап:** (1 муж + 1 жен). Участник команды поочередно выполняет броски дротиков, стараясь попасть в круговую область дартса (мишень) не меньше «6». После попадания дротика в цель участником команды с первой попытки или непопадания после использования всех трех попыток судья подает команду о начале второго этапа, при этом время не останавливается. В случае непопадания третьего дротика в цель, команде начисляется 10 штрафных секунд.

**2 этап:** (1муж + 1жен) Каждым участник команды поочередно на время выполняет подачу мяча, стараясь попасть в обозначенный сектор на противоположной стороне волейбольной площадки. На выполнение упражнения дается 3 мяча. После попадания мяча в сектор с первой попытки или непопадания после использования всех трех попыток судья подает команду о начале третьего этапа, при этом время не останавливается. В случае непопадания третьего мяча в цель, команде начисляется 10 штрафных секунд.

**3 этап:** (1 муж + 1жен) Каждый участник команды поочередно выполняет бросок по кольцу с линии штрафных бросков. Цель забить мяч в корзину. После попадания мяча в корзину с первой попытки или непопадания после использования всех трех попыток последним участником команды судья подает команду о завершении соревнования. В случае непопадания третьего мяча в корзину, команде начисляется 10 штрафных секунд. Итоговое время всех трех этапов фиксируется.

Победитель определяется по наименьшему времени трех этапов.

**6) Кегельбан.** Состав: 2 чел. независимо от пола. Каждый участник команды катает по площадке мячи, с целью сбить 10 кеглей за 1 минуту, установленные на расстоянии 0,4 метра друг от друга. Победители определяются по наибольшему количеству выбитых кегль.

**7) 5. Домострой.** Состав 6 чел. не зависимо от пола. Команде (на время) построить дом из семи объемных фигур.

**Каждый участник команды имеет право выступать не более чем в 2-х видах программы + кегельбан + спортивное многоборье + домострой.**

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме очков набранных командой во всех видах программы по прилагаемой таблице начисления очков. В случае равенства очков победа отдается команде, имеющей наилучший показатель первых мест по видам спорта. В случае равенства и этого показателя победа отдается команде, имеющей лучший показатель призовых мест по видам спорта.

Место команды	1	2	3	4	5	6	7	8
очки	150	130	110	100	90	80	70	60

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Сборные команды - победитель и призеры в комплексном зачете, награждаются кубками и дипломами.

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в личном зачете в каждом виде спорта награждаются дипломами и медалями.

## **9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Администрация Михайловского района несет расходы по обеспечению наградной атрибутикой, расходы по подготовке и проведению соревнований.

оплате труда судей, рабочего персонала и медперсонала.

Командирующие организации несут расходы по доставке команд на соревнования.

### 10. ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные врачом, подаются на заседание судейской коллегии, которая состоится 3 ноября 2022 г. в 09.30 часов. (Приложение 1). В заявке указывается фамилия, имя, отчество участника соревнований полностью. Все данные в заявке заполняются в печатном виде.

Телефон для справок: 8(38570)22401 (Акелькин Василий Викторович)

Приложение 1

#### ЗАЯВКА

\_\_\_\_\_ на участие в Спартакиаде пенсионеров  
Михайловского района  
с. Михайловское « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Виза врача
1			
2			

Всего допущено \_\_\_\_\_ (прописью)

Подпись врача \_\_\_\_\_  
МП

Представитель (тренер команды) \_\_\_\_\_