

23 июля отмечают вкусный гастрономический праздник – День ванильного мороженого. На наш взгляд, этот восхитительный и универсальный десерт заслуживает того, чтобы у него был собственный праздник. Классическое, сливочное и очень вкусное! Кто не любит ванильное мороженое?

Вы можете есть его с шоколадным пирогом, кондитерской посыпкой, клубничным вареньем, любым фруктовым джемом, шоколадной или кокосовой стружкой, орешками, сливками и этот список можно продолжать бесконечно! Конечно, оно восхитительно и само по себе. Ванильное мороженое – это классика охлажденных десертов.

История мороженого довольно древняя. Считают, что данный десерт появился около трехтысячного года до нашей эры. Еще в Древнем Китае богатые люди угощались своеобразным лакомством, которое представляло собой смесь льда и кусочков цитрусовых, а также гранатов, киви и других фруктов. Чуть позже появились смеси из молока и льда с фруктовым соком и ароматными добавками. Эти рецепты было приказано хранить в строжайшем секрете, который удалось узнать только в одиннадцатом веке до нашей эры.

Из Китая традиция готовить десерт перешла в такие страны, как Иран, Ирак, Сирия, а уже оттуда – во все остальные страны. Сейчас ванильное мороженое является классическим десертом практически во всех кафе и ресторанах, а количество его разновидностей не поддается подсчету. Однако, если вы научитесь готовить его в домашних условиях, можете выбрать любую добавку по своему вкусу. Сегодня нет проблем найти в Интернете интересующий вас рецепт.

Поскольку ваниль считается обычным вкусом мороженого, ванильное мороженое часто используется в качестве основного ингредиента десертов из мороженого и холодных напитков. Очень вкусным и достаточно охлаждающим напитком является смесь ванильного мороженого с лимонадом. А жареные бананы с ванильным мороженым и карамельным соусом, могут стать любимым завтраком для ваших детей. Также из свежих ягод с ванильным мороженым можно приготовить обалденный смузи.

День ванильного мороженого дает вам прекрасную возможность насладиться этим сладким угощением. Наверняка многие из вас захотят сегодня побаловать себя и своих близких этим восхитительным лакомством! Особенно ценится оно летом, когда на улице достаточно жарко.